

WORKBOOK – Desafios

Episódio 4 Suas maiores vitórias



Quanto mais nós nos conhecemos, mais força temos para superar os momentos que poderiam nos fazer desistir.

Neste episódio, vamos mergulhar nas conquistas, sucessos e acontecimentos especiais que podem te ajudar a realizar tudo aquilo que você quiser.

Quero sugerir à você uma reflexão sobre a sua própria história. Sobre as suas maiores vitórias. Sobre suas maiores conquistas.

Ter clareza das suas vitórias te ajuda a ter confiança para realizar aquilo que você precisar.

”Se eu já consegui realizar um objetivo, esse novo desafio também é totalmente possível se tornar realidade.”

DESAFIO 4

Suas maiores conquistas

Com toda certeza eu posso afirmar que você, já venceu vários medos e já lutou e alcançou alguns sonhos. Que sua determinação em conquistar te levou a ação certa te fazendo agir em direção a alcançar suas metas, utilizando o que você tinha disponível ou criando o ambiente para que fosse possível realizar.

Escreva um inventário das suas conquistas, sucessos e acontecimentos especiais, mesmo que mínimos. Isso trará a energia e a confiança que você precisa para começar.



Diga o que você estava fazendo quando atingiu seus melhores resultados e quais foram as lições que aprendeu.

Compartilhe pelo menos uma conquista conosco na área de membros, queremos vibrar com você e te motivar ainda mais!

Sempre se lembre do seu potencial quando determinar seus objetivos. Isso trará a energia e a confiança que você precisa para começar, continuar e terminar.