

WORKBOOK – Desafios



Episódio 6

Reconhecendo aquilo que precisa ser feito

”Em todas as coisas, o sucesso depende de preparação prévia.”
~ Confúcio

Esse é um episódio em que vamos trabalhar nesta preparação.

Primeiro de tudo, vamos analisar o cenário atual:

- Seu objetivo pode estar muito perto, ou pode estar muito distante.
- Ele pode ser viável ou pode ser inviável.

Agora é hora de começar a trazer para a realidade.

Vamos entender o que precisa ser feito e traçar os primeiros passos, ou então, se perceber que é algo muito fora da realidade, reajustar o objetivo e, aí sim, começar a realizar.

Na maioria das vezes, nossos sonhos são muito mais fáceis de serem realizados do que imaginamos.

Ficamos imaginando que é super complexo e difícil demais, por simplesmente não colocar esses sonhos no papel para entender e visualizar aquilo que queremos. Quando tangibilizamos aquilo que estava apenas nos sonhos, fica muito mais simples de entender os próximos passos a tomar.



Escreva aqui suas forças, fraquezas, oportunidades e as ameaças.

Forças internas atuais:

Fraquezas internas atuais:

Oportunidades Externas Identificadas:

Ameaças externas identificadas:

Ações factíveis para você realizar os primeiros passos

Exemplo:

- Uma pesquisa de mercado?
- Uma ligação para alguém ou para algum lugar?
- Comprar alguma coisa?
- Escrever alguma coisa?
- Ir até algum lugar?
- Encontrar alguma pessoa?
- Desenvolver alguma atividade?



Escreva quais ações factíveis que você já pode começar a realizar ainda essa semana, talvez hoje ou, quem sabe, agora mesmo.

TRANSFORMANDO SONHOS EM REALIDADE